

# Hurra, wir werden Eltern!

**Mit einem Baby wird die Welt auf den Kopf gestellt:  
Herausforderung und Glück zugleich!**

**Zu vielen Entscheidungen im Leben gehört eine gute Planung.**

Für ein eigenes Haus werden Profis konsultiert, diverse Häuser und Grundrisse besichtigt, eigene Akzente gesetzt, Bodenbeläge an die eigenen Vorlieben angepasst bis im optimalen Fall alles zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen passt.

Besprechen Sie miteinander, was Ihnen beiden für Ihre gemeinsame Familie wichtig ist. Wenn Sie wissen, was Sie wollen, ist die Planung nur noch halb so kompliziert ;)

Wir empfehlen Ihnen, sich nach unserer Infoveranstaltung ein wenig Zeit zu nehmen und die angefügten „Arbeitsblätter“ - zunächst getrennt - auszufüllen. Und danach: sprechen Sie mal drüber und füllen Sie „Ihre gemeinsame Seite“ aus. Das erleichtert es Ihnen sicherlich, die für Sie passende Lösung als baldige Familie mit Baby zu finden.

**Wir wünschen Ihnen dabei viel Spaß und gute Gespräche!**

# Arbeitsblatt für Sie

Bringen Sie's doch mal aufs Papier, was Sie so denken:

Welche Rolle möchte ich als Mutter im Leben meines Kindes einnehmen?

---

---

---

---

Welche Rolle soll mein Mann/Partner als Vater für das Kind spielen?

---

---

---

---

Was glaube ich, was erwartet mein Mann/Partner von mir als Mutter?

---

---

---

---

Was glaube ich, welche Vater-Rolle möchte mein Mann/Partner einnehmen?

---

---

---

---

# Arbeitsblatt für Sie

## **Kleine Recherche - wie habe ich meine Eltern erlebt?**

Wenn ich an meine Eltern denke....

Was fällt mir spontan ein?

---

---

Welche Eigenschaften fallen mir spontan ein?

---

---

Und nun beide einmal einzeln....

Meine Mutter ist / war:

---

---

Mein Vater ist / war:

---

---

Gibt es Momente, Situationen oder Ereignisse in denen ich meine Eltern  
gern anders wahrgenommen hätte?

Meine Mutter hätte ich gern anders erlebt...

---

---

Meinen Vater hätte ich gern anders erlebt...

---

---

# Arbeitsblatt für Sie

**Zu guter Letzt - bitte mal ganz ehrlich antworten.**

Auf einer Skala von 1 (absolut nicht) bis 10 (stimmt vollkommen)

**Unsere Familie ist für mich das Wichtigste**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Ich möchte für unser Kind eine Vertrauensperson sein - von Anfang an.**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Ich möchte weiter berufstätig sein und mein eigenes Geld verdienen.**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Ich möchte im Haushalt einen größeren Anteil übernehmen als bisher.**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

# Arbeitsblatt für Ihn

**Bringen Sie's doch mal auf's Papier, was Sie so denken:**

Welche Rolle möchte ich als Vater im Leben meines Kindes einnehmen?

---

---

---

---

Welche Rolle soll meine Frau/Partnerin als Mutter für das Kind spielen?

---

---

---

---

Was glaube ich, was erwartet meine Frau/Partnerin von mir als Vater?

---

---

---

---

Was glaube ich, welche Mutter-Rolle möchte meine Frau/Partnerin einnehmen?

---

---

---

---

# Arbeitsblatt für Ihn

## **Kleine Recherche - wie habe ich meine Eltern erlebt?**

Wenn ich an meine Eltern denke....

Was fällt mir spontan ein?

---

---

Welche Eigenschaften fallen mir spontan ein?

---

---

Und nun beide einmal einzeln....

Meine Mutter ist / war:

---

---

Mein Vater ist / war:

---

---

Gibt es Momente, Situationen oder Ereignisse, in denen ich meine Eltern  
gern anders wahrgenommen hätte?

Meine Mutter hätte ich gern anders erlebt...

---

---

Meinen Vater hätte ich gern anders erlebt...

---

---

# Arbeitsblatt für Ihn

**Zu guter Letzt - bitte mal ganz ehrlich antworten.**

Auf einer Skala von 1 (absolut nicht) bis 10 (stimmt vollkommen)

**Unsere Familie ist für mich das Wichtigste**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Ich möchte für unser Kind eine Vertrauensperson sein - von Anfang an.**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Ich möchte weiter berufstätig sein und mein eigenes Geld verdienen.**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Ich möchte im Haushalt einen größeren Anteil übernehmen als bisher.**

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

# Arbeitsblatt für beide...

Hier dürfen die Werte aus den beiden einzelnen Arbeitsblättern (z.B. in verschiedenen Farben) übertragen werden – je dichter Eure Punkte hier beieinander liegen, desto mehr solltet ihr nach einer Lösung suchen, wie das für beide möglich wird.

## Unsere Familie ist für mich das Wichtigste!

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Ich möchte für unser Kind eine Vertrauensperson sein - von Anfang an.

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Ich möchte weiter berufstätig sein und mein eigenes Geld verdienen.

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Ich möchte im Haushalt einen größeren Anteil übernehmen als bisher.

absolut nicht

stimmt vollkommen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



# Arbeitsblatt für beide...

darf auch gern auf ein leeres Blatt - hier sind nur ein paar Anregungen zu finden

Was wollen wir für Eltern sein?

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> fördernde      | <input type="checkbox"/> fordernde      | <input type="checkbox"/> gleichberechtigte |
| <input type="checkbox"/> entspannte     | <input type="checkbox"/> traditionelle  | <input type="checkbox"/> strenge           |
| <input type="checkbox"/> antiautoritäre | <input type="checkbox"/> behütende      | <input type="checkbox"/> umsorgende        |
| <input type="checkbox"/> fürsorgliche   | <input type="checkbox"/> unterstützende | <input type="checkbox"/> .....             |

Wir wollen - was ..... betrifft - sein wie .....

---

---

Wir wollen - was ..... betrifft - unter keinen Umständen sein wie .....

---

---

Was ist uns für unser Kind wichtig?

---

---

Welche Werte sind uns in unserer Familie wichtig?

---

---

Auf dem Weg in was für ein Leben möchten wir unser Kind begleiten?

---

---

Wofür wollen wir Vorbild sein?

---

---