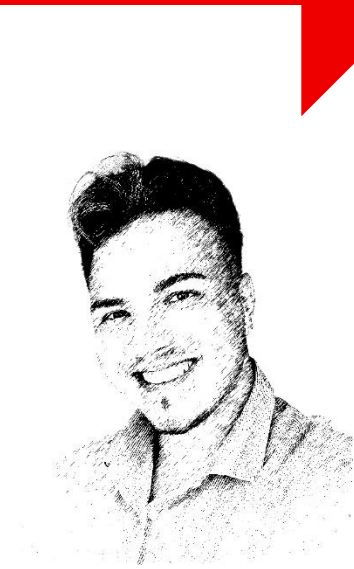


Mit 45 in Rente? So geht's?

**Trend Frugalismus:
Wie du dein Leben ohne Arbeit finanzierst**



Starkmacherin
unserer Region
Hannover



Leon Busche
Finanzberater im
BeratungsCenter Direkt
der Sparkasse Hannover
in Kirchrode

fragleon@sparkasse-hannover.de



Das erste selbstverdiente Geld! Endlich kannst du dir Wünsche erfüllen: eine schicke Wohnung, ein Auto, Reisen. Später vielleicht ein eigenes Haus, ein größeres Auto ...

Nicht alle ticken so. Vor etwa 20 Jahren schwappte eine Idee aus den USA nach Europa, die sich etwas sperrig **Frugalismus** nennt (vom lateinischen *frugalis* = einfach, mäßig). Das Konzept der Frugalisten: Sie leben extrem sparsam und legen möglichst viel von ihrem Arbeitseinkommen beiseite, um ihren Job möglichst lange vor dem Rentenalter aufzugeben und allein vom Ersparten zu leben. **Hier haben wir weitere Informationen zum Thema für dich zusammengestellt.**



Aber wie viel musst du zum Beispiel mit 25 Jahren sparen, um mit 45 den Job an den Nagel zu hängen?

Dazu müssen wir ein paar Annahmen treffen:

- Du kommst später mit **2.000 Euro im Monat** aus. Die Inflation ist dabei berücksichtigt. Im Schnitt haben die Deutschen 2022 rund 1.423 Euro pro Person ausgegeben – inklusive Miete und Energiekosten. Es ist also noch ein kleiner Puffer drin.

- Das Geld soll reichen, **bis du 90 bist**. Ein 25-jähriger Mann erreicht statistisch gesehen ein durchschnittliches Lebensalter von etwa 79,0 Jahren, während eine gleichaltrige Frau mit etwa 83,6 Jahren rechnen kann.
- Den angesparten **Kapitalstock brauchst du mit den Jahren auf**. Erben gehen im Frugalismus leer aus.
- Deine **Anlagen bringen im Schnitt fünf Prozent Rendite** pro Jahr. Das könnte hinhalten, immerhin ließ sich mit einem Welt-Aktien-ETF über einen Zeitraum von 20 Jahren – nach Inflation – eine Rendite von etwa sieben bis acht Prozent pro Jahr erzielen. **Was ein ETF ist, erfährst du hier.**



Die Berechnung mit der sogenannten Barwertmethode ergibt: Um 45 Jahre lang 2.000 Euro monatlich zu entnehmen (also 24.000 Euro pro Jahr), brauchst du zum 45. Geburtstag ein Vermögen in Höhe von **etwa 430.000 Euro**:

$$BW = 24.000 \cdot \left(\frac{1 - (1 + 0,05)^{-45}}{0,05} \right)$$

$$\Rightarrow BW = 24.000 \cdot 17,92 = \boxed{430.080 \text{ €}}$$

Welche monatliche Rate musst du nun über 20 Jahre (oder 240 Monate) bei fünf Prozent Zinsen pro Jahr (oder 0,4167 Prozent pro Monat) aufbringen, um diesen Betrag zusammenzubekommen?

Da ist wieder ein bisschen Mathe gefragt:

$$R = \frac{430.080}{\left(\frac{(1+0,004167)^{240} - 1}{0,004167} \right)}$$
$$= \frac{430.080}{410,84} \approx \boxed{1.046,86 \text{ €}}$$

Mit gut 1.000 Euro bist du also dabei. Das ist natürlich nur eine grobe Musterrechnung: Wenn du später mit weniger Geld auskommst, brauchst du weniger zu sparen. Überfordert dich die Sparrate zu Berufsbeginn, kannst du mit geringeren Beträgen anfangen und diese mit jeder Gehaltserhöhung steigern. Liebst du das Risiko, wählst du Finanzprodukte, die womöglich eine höhere Rendite bringen.

Die Rechnung zeigt jedoch: Wenn du bereit bist, frugal zu leben, kannst du dir deinen Traum erfüllen.


Wir können dich dabei unterstützen, Vermögen aufzubauen, damit du früher aus dem Job aussteigen kannst.

Besten Gruß

dein




Leon Busche

Weitere Informationen,
Expertenstimmen und mehr
findest du hier. 

Fragen zu diesem Beitrag?

Du interessierst dich für Investments in ETFs, spezielle Branchen oder in Einzelaktien?

Nutze die Expertise unserer Beraterinnen und Berater. **Vereinbare doch gleich hier einen**

 **Termin.** Wir beraten dich gern per Video oder, wenn du willst, auch vor Ort in deiner Filiale.

Wichtiger Hinweis: Diese Informationen stellen keine Finanzanalyse oder Anlageempfehlung dar. Die Informationen wurden allgemein zugänglich und als verlässlich geltenden Quellen entnommen mit dem Zweck der Informationsweitergabe. Ohne Empfehlung der Sparkasse Hannover und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben ohne unser Obligo.



Starkmacherin
unserer Region
Hannover